

Accompagnement
des femmes
en difficulté

Rév'Elles

Bienveillance

Confiance

Résilience

ASSOCIATION DE HAUTE GIRONDE

Coordonnées



Association Rêv'Elles,
N°RNA : W331005366
sous-préfecture de Blaye (Gironde) -
SIRET : 909 749 723 00013

Siège social :
Mairie, 7 cours Vauban 33390 BLAYE



association.revelles@gmail.com

06 07 38 68 90

<https://www.facebook.com/Hirondelles33>

Association reconnue d'intérêt général



Une caqnotte sur le site de financement solidaire  **helloasso**





6 Femmes Fondatrices



*Qui ont toutes un passé de **bénévoles** dans l'association
«les fées papillons» dissoute en nov.21*

- ☛ Marie Potier, présidente
- ☛ Nathalie Boscq, vice présidente
- ☛ Séverine Boyer, trésorière
- ☛ Mylène Laroche, trésorière adjointe
- ☛ Yary Monclin, secrétaire
- ☛ Caroline Chapeau, secrétaire adjointe



Mylène

Nathalie

Marie

Séverine

Yary

Caroline

Notre Mission



Pour QUI ?

L'association Rêv'Elles **soutient et accompagne** les femmes ayant subi des violences, traumatismes, difficultés de la vie,
Dans leur Reconstruction Personnelle



Notre Objectif



**Favoriser la réinsertion sociale
et professionnelle**

COMMENT ?

En restaurant

- ♥ la confiance en soi
- ♥ l'estime de soi

Grâce à un **accueil** individualisé, une **écoute**,
un **accompagnement** pluridisciplinaire

Notre Action



Nous les accueillons avec
bienveillance, écoute et non jugement

Nous favorisons

le lien social
le partage

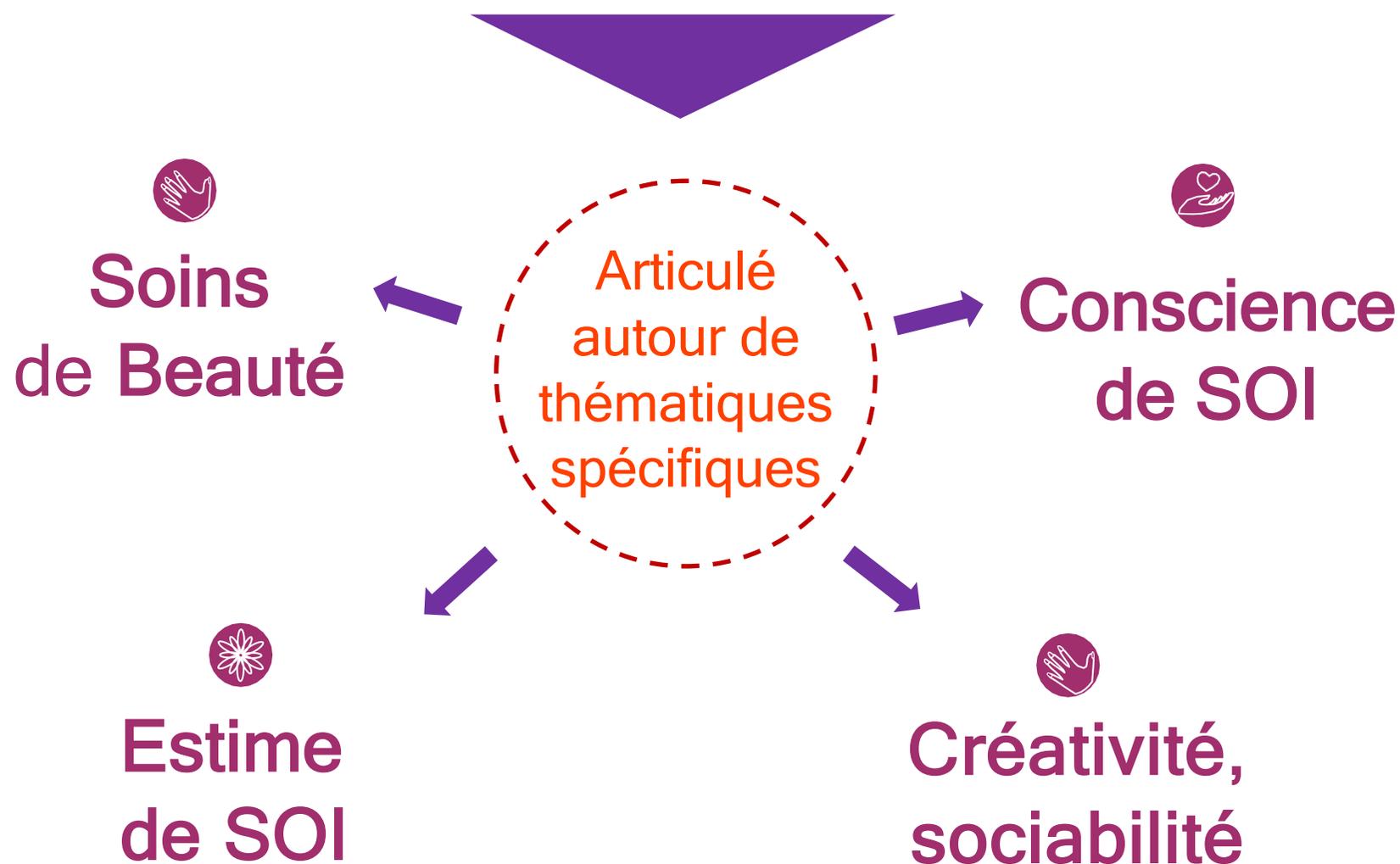


En contrepartie,

Les « Hironnelles » (bénéficiaires)
s'engagent à adhérer à l'association
(10€/an)

et à **être solidaires** à leur tour

Un parcours composé de SOINS INDIVIDUELS & ATELIERS COLLECTIFS



SOINS INDIVIDUELS & ATELIERS COLLECTIFS PROPOSÉS



Soins de Beauté



Se **réconcilier** avec son **image** :

♥ **Apprendre** des techniques de mise en valeur

♥ Être en **accord** avec sa morphologie et sa **personnalité**

♥ **Conseil** en image, coiffure, maquillage, soins visage & corps, manucure...

SOINS INDIVIDUELS & ATELIERS COLLECTIFS PROPOSÉS



Conscience de SOI

**Respecter son corps
Prendre soin de soi**



♥ S'ÉCOUTER ET SE RESPECTER

- Sophrologie, Méditation, yoga...
Massage bien-être, shiatsu, Réflexologie





SOINS INDIVIDUELS & ATELIERS COLLECTIFS PROPOSÉS



YOGA



SOINS INDIVIDUELS & ATELIERS COLLECTIFS PROPOSÉS



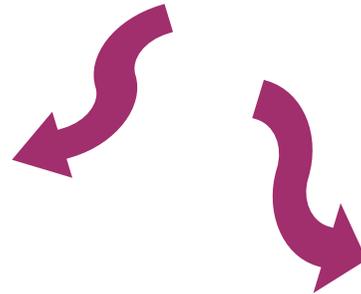
Créativité, sociabilité



**S'EXPRIMER
PARTAGER**

ARTTHÉRAPIE

Dessin, collages,
peinture sur galets,
couture, fabrication
de bijoux,...



Loisirs & CULTURE

Ateliers théâtre, chant,
écriture,
Initiation au Zéro déchets,
Découverte du patrimoine,
Expositions, randonnées







SOINS INDIVIDUELS & ATELIERS COLLECTIFS PROPOSÉS



🌸 Accompagnement en Estime de SOI



Se **connaître** pour se **reconnaître**

♥ Accéder à ses **ressources** internes

♥ Favoriser la **confiance** et
l'**affirmation de soi**

Coaching individuel, **Réflexologie**, **Sophrologie**,
méditation de pleine **conscience**.



Des bénévoles

Grâce à l'engagement des bénévoles professionnelles, les Hironnelles (bénéficiaires) reprennent leur envol



- ♥ plus belles,
- ♥ plus sereines,
- ♥ plus fortes...

Nos Partenaires Prescripteurs



- MDS : Maison Départementale des Solidarités
- CIAS : Centre Intercommunal d'Action Sociale
- Pôle Emploi, Mission locale, Associations solidaires, Organismes de formation et/ou d'insertion,
- Centre d'aide au logement
- Vict'aid
- La gendarmerie et l'hôpital de Blaye

Nos Partenaires Financeurs

- Communauté de communes de l'Estuaire
- Communauté de communes de Blaye
- Communauté de communes du Grand Cubzaguais
- Département de la Gironde
- Lauréate **L'ORÉAL** FONDS POUR LES FEMMES
- Lauréate de l'appel à projet

